ホルター(24 時間)心電図検査を受けられる方へ

ホルター心電図とは？

心臓は絶え間なく拍動をくりかえしていて、行動パターンによって動く速さは変化します。動悸、めまい胸痛を感じていても病院で行う心電図では異常が発見されないことがあります。
24 時間心電図をすると日常生活中の心臓の状態が分かります。

検査についての注意事項

・検査中は入浴できませんので、検査前日はできるだけ入浴（シャワー）してください。
・胸部に電極を貼り付けます。電極がとれないように、テープを貼ります。
皮膚の弱い方はかぶれることがありますが心臓の状態を調べるのに大切な検査ですので、ご了承ください。
※かぶれや痒みが強い場合には、医師に相談し処置を行いますのでお知らせください。
・記録装置を水にぬらしたり、落としたり、ぶつけないようにしてください。
・電気毛布の使用もお控えください。

ホルター心電図検査中について

・いつもと通りの生活を送っていただけます。アルコール類を飲まれる方は、検査中でも飲んでいただいて構いません。

検査装置の取り外しについて

・翌日来院してから記録装置、電極を取り外します。取り外し時間には遅れず来院してください。

社会医療法人美杉会　佐藤病院
０７２（８５０）８７１１　（代表）
2026.09/09 作成