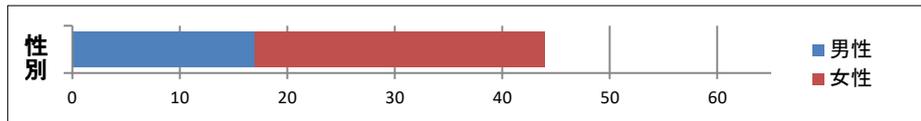


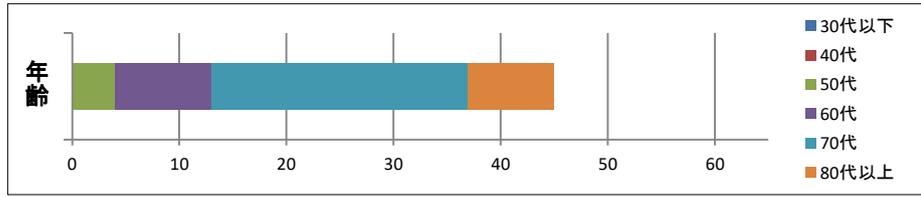
佐藤病院 第217回市民公開セミナー(2018.12.22) アンケート結果

参加者 50人 アンケート回収 45件 回収率 90.0%

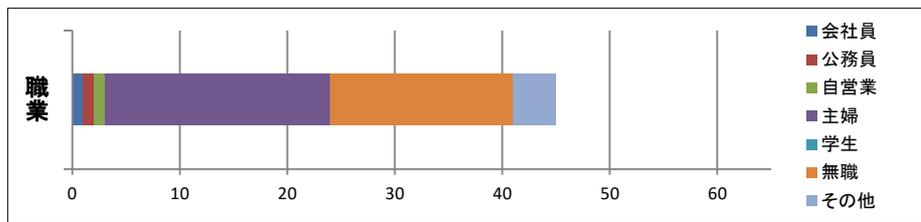
性別	
男性	17
女性	27
計	44



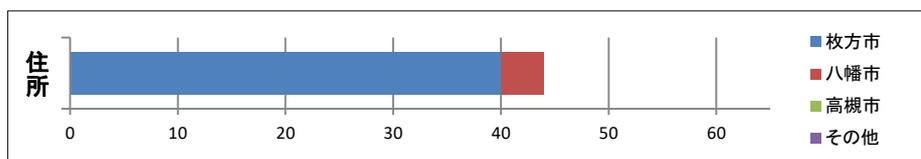
年齢	
30代以下	0
40代	0
50代	4
60代	9
70代	24
80代以上	8
計	45



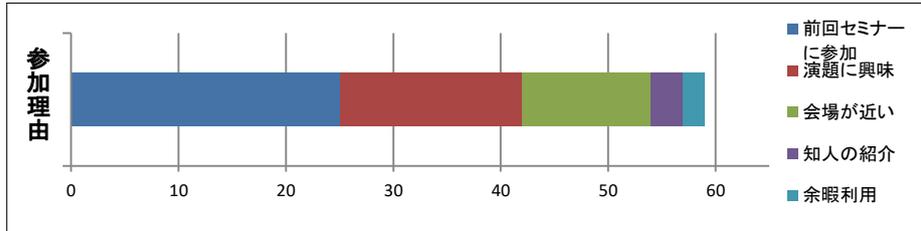
職業	
会社員	1
公務員	1
自営業	1
主婦	21
学生	0
無職	17
その他	4
計	45



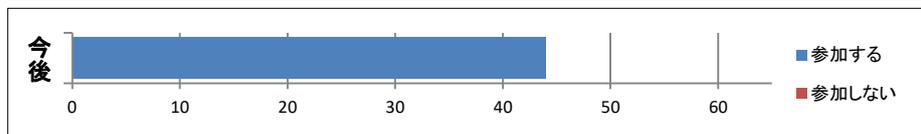
お住まい	
枚方市	40
八幡市	4
高槻市	0
その他	0
計	44



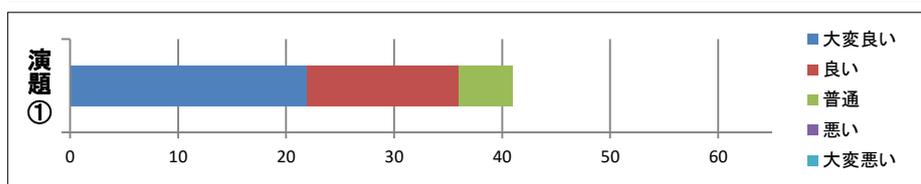
参加理由	
前回セミナーに参加	25
演題に興味	17
会場が近い	12
知人の紹介	3
余暇利用	2
その他	0
計	59



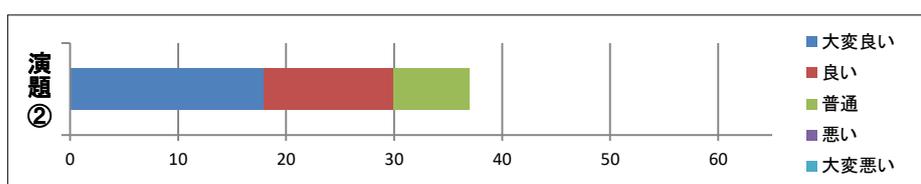
今後について	
参加する	44
参加しない	0
計	44



演題Ⅰについて(冊凝り・首凝り)	
大変良い	22
良い	14
普通	5
悪い	0
大変悪い	0
計	41



演題Ⅱについて(年末年始の食)	
大変良い	18
良い	12
普通	7
悪い	0
大変悪い	0
計	37



フリーコメント

《演題①》「肩凝り・首凝りから解放されよう」

- ・体重が42kgだが肩こりあり。早朝のラジオ体操すごく良い。姿勢に気をつけ背筋を伸ばすよう心がける
- ・考える視点を変える
- ・以前からヨガをしていますので、先生の話聞いて良い事がよくわかりました。
- ・何年も悩んでいた原因が少し解決できたように思います。猫背、頭が前に来るのは典型的で自分でも原因がわかり努力はしているものよくならないので続けてやってみようと思います。
- ・わかりやすく良かった。
- ・実演もありわかりやすかった
- ・肩こり、首こりのことがわかって良かった。
- ・気をつけ姿勢を意識する努力をして体の軽さを体験したいです。
- ・スライドを見ながらわかりやすかった
- ・“頭痛もち”との関係で非常に良い講演でした。
- ・毎日の姿勢が大切ということ
- ・わかりやすかった。実演もあり良かった
- ・ふだんの姿勢が大事ということがよくわかった。

《演題②》「年末・年始の食の落とし穴を見直しましょう」

- ・何時も冊子を作って頂き、ずっとファイルにとじ参考にさせて頂いています。
お正月料理は平素食べない種類や調理の仕方を工夫して家族においしく食べてもらいたいと思っています。
- ・資料があったのでわかりやすかった
- ・濃い味になれているので考えたいと思いました
- ・毎回セミナーに来ていると何回か聞いた事の話も有った様に思う。でも勉強になった。ありがとう。

《今後、希望されるテーマ》

- ・色々な病気に【2票】
- ・めまい、腰痛、認知症
- ・膠芽腫、リウマチ
- ・骨を強くする
- ・手指の痛み
- ・肥満
- ・白井先生期待
- ・尿酸、中性脂肪を減らす方法
- ・心臓の病気、狭心症、脂質異常症について
- ・全ての科の先生にご講演頂き有り難く思います。治療を受診している先生以外の各科の内容がわかり参考になったので幅広くご指導頂きたく思います。
- ・高血圧、血糖値について
- ・血流について、頸動脈が細い
- ・老化と腰痛
- ・病院で開いて下さる講演は何でもいいです。出来るだけ参加します。
- ・腰痛、ひざ痛(変形性)【2票】

《ご意見・ご感想》

- ・実母がこの病院でお世話になり今年10/25死去しましたが、三木先生に感謝したいです。
- ・主人が入院にてお世話になり、食事が大変良くて退院後も知人にお話したりしました。お茶コップ・お箸・茶缶など本能にお気遣いありがとうございました。
- ・参考になりました。
- ・すぐ忘れるので何度もきく必要有り。役に立つ。

