

骨の健康チェックしていますか？

骨粗鬆症を放置していると骨折しやすくなり、腰や足の付け根を骨折すると**寝たきりの危険性**が高くなります！



骨粗鬆症が疑われる人

- ささいなことで骨折したことがある
- 20代の時と比べて身長が2cm以上縮んだ
- 背中が丸くなったり、腰痛がある

下記日程にて第2回骨粗鬆症サロンを開催します
ご自身の骨の健康チェックに来ませんか？

日程：2025年11月15日（土曜日）予約不要

時間：13：30～16：30（13:30より受付開始）

場所：男山病院会議室

対象：骨粗鬆症に興味があり、**現在未治療**の方

60歳以上の女性で身長低下、腰痛、糖尿病、慢性呼吸器疾患、リウマチ、慢性腎疾患、ステロイド使用中の方は骨粗鬆症高リスクです

内容：**14時より山崎医師による骨粗鬆症についての講演、**

参加者への**リスク評価**、骨粗鬆症の相談、骨密度検査（該当者のみ）

費用：無料

