# ー老健美杉デイケアよりお知らせー

2015年9月

# 運動療法器機ニューステップを導入しました！

## ニューステップのメリット

### 幅広いトレーニング機能

上下肢の全身運動が可能なほか、上肢・下肢と分けて筋力増強運動が可能です。また、フットステップとハンドルレバーは連動しますので、片麻痺者の方の運動や、上下肢協調性の運動も行えます。

上肢の運動

下肢の運動

全身の運動

### 安定した姿勢で楽に運動できます

シートは低床型で座面位置の調整が楽に行え、身長の低い方でも高い方でもストレスなくご利用いただけます。また、360度回転式のため乗り降りも安全にできます。

### 体力レベルに応じ、容易に調整可能

低負荷・長時間の全身運動から高負荷での短時間運動まで多段階の設定可能ですので、体力に合わせて使用していただくことができます。

### 事前にご相談いただきたい方

人工骨頭の手術をされている方、脱臼の危険性のある方、心不全等で医師から運動の制限を受けておられる方は、一度ご相談ください。

**☆お試しデイケア体験 ご利用いただけます☆**

**★サービス利用料は無料です。昼食費７５０円のみご用意ください。**
**★入浴や送迎を希望される場合はお申し出ください。入浴される方はバスタオルと着替えをお持ちください。**
**★もちろん、上記の「ニューステップ」もご使用していただくことができます。**
**★お問い合わせは当施設相談員（吉野、江里口、大内、植木）までお願いします。 ⇒０７２－８６６－７１１１**

社会医療法人美杉会 介護老人保健施設美杉　〒573-1137 枚方市西招提町2166　TEL 072-866-7111　FAX 072-866-7110