

こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



本格的な冬の到来を迎え、寒さが身にしみる季節がやってきました。
今年を振り返るとコロナウィルスのことばかりでした。来年は今年の方までたくさん楽しめる1年になって欲しいものです。
新しい年が皆様にとって良い1年になりますようにお祈り申し上げます。また、時節柄くれぐれもご自愛ください。

<栄養管理室>

師走になり、今年も残りわずかとなりました。大晦日の夜には、年越しそばを食べますね。そばにはビタミンB群が含まれ、疲労回復や食欲不振などに効果があり、皮膚や粘膜の健康を保つ効果もあります。また食物繊維も多く含まれており、整腸効果で便秘解消や下痢に働きます。そばは優良なたんぱく質が多く、栄養価の高い食べ物です。
年越しそばを食べ、新しい年を元気に迎えましょう。



年末年始のお知らせ

事務所お休み

12/30(水) 午後~1/3(日)
利用相談等は1/4(月)以降にお願いします
※誠に勝手ながらオンライン面会は
12/30~1/3までご利用いただけません
ご了承ください

デイサービス営業時間

年内 12/29(火)迄
年始 1/4(月)より



行事予定(12-1月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コロナウィルス対策の為、ボランティア活動をお休みしています。			16日	17日	18日 【デイ】おやつレク	19日
20日	21日 もの作りレク (クリスマスカード作り)	22日 しあわせ シャンパンピンクの湯(デイ)	23日 フラワー アレンジメント	24日 【デイ】 クリスマス会	25日	26日 もちつき大会
27日	28日	29日	30日 午後より	31日 事務所お休み	1日 元日	2日
3日	4日	5日	6日	7日 【デイ】 おやつレク	8日	9日
10日	11日 成人の日	12日	13日	14日	15日	

各階のご様子



《3階》～ガーデンレク～

寂しいベランダを華やかにしようと、ガーデンレクと題して花の寄せ植えとチューリップの球根植えを行いました。皆さんから教えて頂き、お花屋さんにも負けない素敵な寄せ植えが出来ました。「水やりしなきゃ」と皆さん気にかけて下さり、春を待つ楽しみが増えました。



《デイ》～ビンゴ大会～

秋の紅葉見学の予定でしたが外出を控えるため、デイフロアで紅葉レクとしてビンゴ大会を行いました。皆さん出た数字とカードを見比べて、ビンゴになっているか確かめておられました。景品の一つは美郷デイで人気の喫茶券です。当たった方はとても嬉しそうにされていました。



《2階》～魚釣りゲーム～

皆さんと魚釣りゲームをして楽しみました。プールに泳ぐ魚を竿を動かして必死に釣っておられました。

他の方の挑戦中には「こっちゃで」と、応援したりして、楽しい時間を過ごせました。



《4階》～お誕生日のお祝い～

お誕生日を迎えた利用者さんがいらしたので、お祝いをさせて頂きました。お祝いのメッセージが書かれた色紙をお渡しすると「誕生日か、ありがとう」とサプライズに驚きながらも薄っすらと涙ぐまれ、喜んで下さいました。

