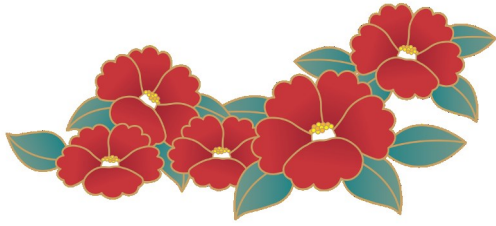


こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



朝晩は冷え込むようになってまいりましたが、ご体調にお変わりありませんか。これからの時期はインフルエンザも流行しますので職員も日頃から手洗い、うがい、手指消毒を徹底し予防に努めて参ります。先月よりオンライン面会を行っています。利用者さんにも大変好評ですので、ぜひご利用ください。



<栄養管理室>

日により気温の変化がありますが、体調はいかがですか。温かい鍋が恋しくなる時期となってきましたね。水炊きやすき焼き、豆乳鍋、キムチ鍋など様々な鍋料理がありますが、皆さんは何を食べられますか。鍋料理は肉や魚や野菜とバランス良く摂れて、何より体の芯から温まりますね。栄養素の溶け出したスープにご飯を入れて雑炊にすれば栄養も無駄なく摂取できます。今年もあと2か月を切りました。風邪などひかないよう年末年始に向けて体調を整えていきましょう。



俳句・短歌

病んでみて はじめてわかる 深い情
古里は 何処の国か 渡り鳥
トキ子
實枝子

★スタッフ紹介★

介護福祉士

ふくもと かずえ
福本 一恵



所属：デイサービス
好きな物：焼肉
趣味：旅行
一言：約1年振りの仕事復帰ということもあり、不安もありますが、一生懸命がんばりますので、よろしくお願い致します。

介護福祉士

たなか まさお
田中 将雄



所属：介護療養部4階
好きな物：豆腐
趣味：ゲーム
一言：早く業務を覚えて貢献出来るよう頑張ります。

行事予定(11-12月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	16日	17日	18日 もの作りレク	19日	20日	21日 【デイ】 おやつレク
22日	23日	24日	25日 フラワー アレンジメント	26日 【デイ】 お茶会	ポジョレー・ヌーヴォーの湯(デイ)	
29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日	8日	9日 【デイ】 おやつレク	10日	11日	12日 【デイ】 お茶会
13日	14日	15日	16日	コロナウィルス対策の為、ボランティア活動をお休みしています。		

各階のご様子



《デイ》～運動会～

スポーツの秋を満喫して頂こうと、運動会を開催しました。赤組白組に分かれ、代表の選手宣誓で始まりました。玉入れ競争では、皆さんに動く籠に玉を入れてもらい、全員で数えました。



また、職員による尻相撲、障害物競走を行いました。皆さんどちらが勝つかハラハラドキドキで見守って下さいました。障害物競走では、飴を探すために真っ白になった顔に驚いておられました。



勝敗の結果は赤組白組同点でじゃんけんをして赤組の優勝となりましたが、利用者さん全員にメダルが授与されました。



《4階》～ティータイム～

毎日のティータイムですが、いつもと少し違う雰囲気楽しんで頂こうと、テーブルメイキングをしました。ランチョンマットを敷き、利用者さんのフラワーアレンジメントのお花を飾るといつもとは違う華やかな雰囲気になりました。いつものコーヒーではなく、この日は抹茶ラテでティータイム。「ええなー、違うところに来たみたい」と皆さんこの日のティータイムを心から喜んでくださっているのが伝わりました。



《3階》～居酒屋レク～

「たまにはお酒を飲みたい」という利用者さんの一言から居酒屋レクを行いました。ノンアルコール飲料におつまみも用意し、飲んで、食べて、音楽や職員の衣装で雰囲気も出、皆さん喜んで下さいました。



《2階》～ボーリング大会～

入所者さんからのリクエストがあり、ボーリング大会をしました。皆さん、ピンを1つでも多く倒すために頑張っておられました。「とても楽しかったわ」と満喫して頂けた様子でした。

