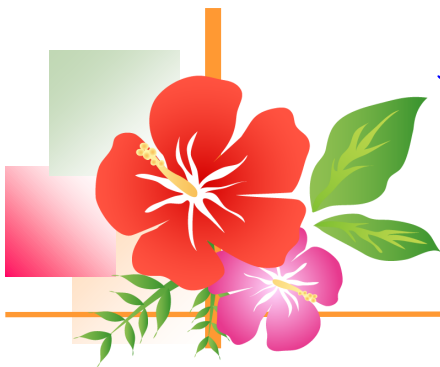


# こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



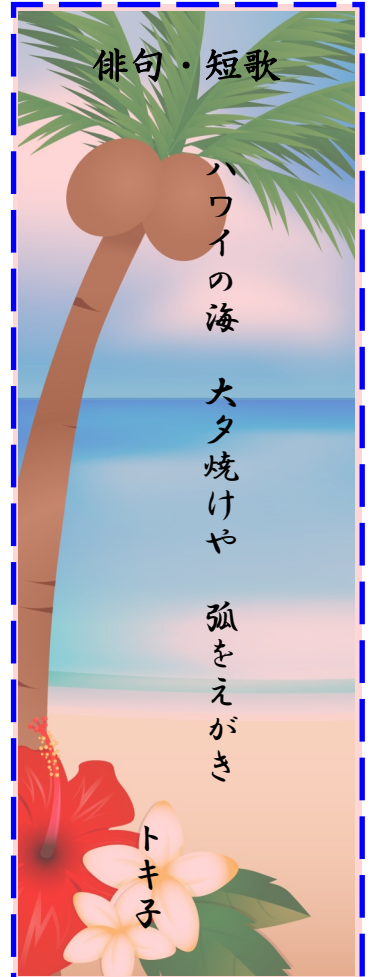
暦の上では秋となりましたが、暑い日が続いています。皆様お変わりありませんか。美郷ではコロナウイルス感染症の対策として、再び面会を制限させていただいています。ご協力いただけますようお願い致します。

## ＜栄養管理室＞

暑さの続く毎日、ひたすら秋の涼しさが待ち望まれます。熱中症対策をしましょう。

対策①「水分補給」のどが渇いていなくても、こまめに水分を取りましょう。スポーツドリンクなどの塩分、糖分を含む飲料は水分の吸収ができ、汗で失われた塩分の補給にもなります。②「食事をしっかり取る」夏は水分ばかり取り、食事が減ったり偏ったりします。③「室内を涼しく」“室温が28度を超えると熱中症の危険が増す”とされています。

先月に続き、献立に冷麺やスイカを取り入れています。お食事から涼しさを味わって頂ければ嬉しく思います。



## 美郷祭について

今年的美郷祭は9月に、施設内で職員、利用者さんのみで行います。ご理解の程よろしくお願い致します。



介護福祉士  
なかい ひろみ  
**中井 宏美**



所属：デイサービス  
好きな物：ケーキ  
趣味：料理、お菓子作り、旅行  
一言：笑顔で頑張ります。

## 行事予定(8-9月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16日	17日	18日	19日	20日	21日 【デイ】お茶会 	22日 【デイ】おやつレク
23日	24日 ハワイアンブルーの湯(デイ)	25日	26日 フラワーアレンジメント	27日	28日	29日
30日	31日	1日	2日	3日	4日 美郷祭り	5日
6日	7日 かぼす果汁の湯	8日	9日 【デイ】おやつレク	10日	11日	12日
13日	14日	15日	コロナウイルス対策の為、ボランティア活動をお休みしています。			

# ～各階のご様子～

## 《2階》～ボーリング大会～

7月末ボーリング大会を行いました。始めにラジオ体操をし、その後皆さんに2回ずつ投げて頂きました。倒れた本数を競い合い、皆さん笑顔で取り組まれておられました。



## 《4階》～フロア飾り～

少しでも夏の雰囲気を感じて頂こうと、浮き輪やビーチボールで飾り付けを行いました。「外は暑いかな?ここにいると分からないね。」と皆さん仰っておられました。天気の良い日はベランダの散歩等を行って少しでも季節感を感じて頂けたらと思っております。



## 《デイ》～グループリハビリ～

デイサービスでは8月よりグループリハビリに棒体操を取り入れました。フットマッサージをしながら、棒を使って上肢の運動を行います。職員の「せーの!」の掛け声に皆さん「ヤー!」と声を出し、楽しみながら機能訓練に取り組んでいます。

## 《3階》～チョコフォンデュ～

今回3階ではチョコフォンデュを行いました。バナナとプチシューを用意し、チョコにつけて食べて頂きました。皆さん久しぶりにチョコレートを召し上がったようで「甘くて美味しい」「もっと食べられる」と喜んで下さりました。



## 《GH》～七夕～

梅雨明け後も蒸し暑い日が続いています。外出が出来ない中、皆さんと一緒に七夕の日を楽しく過ごしました。折り紙で飾りを作り、短冊に願いを書きました。

