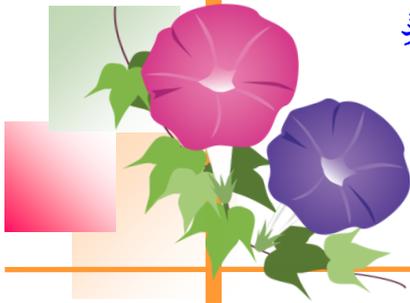


こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



梅雨の季節となりました。
梅雨が終わると蝉が一齐に鳴き出し、夏本番を迎えます。
厳しい暑さが続く日本の夏ですが、皆様体調を崩されません
ようお気を付けてお過ごし下さい。



<栄養管理室>

今年の土用の丑の日は7月21日です。美郷でも夕食に鰻丼を予定しています。鰻には体に良いとされる栄養素がたくさん含まれており、ビタミンAが特に豊富で、喉や鼻の粘膜を健康に保つ働きがあります。夏バテだけでなく夏風邪の予防にも良いとされています。

これから暑い日々が続きます。しっかり水分補給して 夏バテしないように気を付けましょう。

☆スタッフ紹介☆

看護師

たちき いっこ
立木 イツ子



所属：看護部
好きな物：おいしい物全部
趣味：食べ歩き
一言：年をとっていますが、
よろしくをお願いします。

介護福祉士

いそだ しゅんすけ
磯田 俊輔



所属：介護療養部
好きな物：焼酎（芋）
趣味：旅行
一言：皆様が安心して
楽しく過ごせる様に支援します。

俳句・短歌



はんなりと 浴衣着る孫 誕生日

トキ子



行事予定(7-8月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コロナウイルス対策の為、ボランティア活動を縮小しています。				16日 【デイ】 おやつレク	17日 AM 書道	18日
19日	20日 笹の葉風流風呂(デイ)	21日	22日 フラワー アレンジメント	23日 海の日	24日 スポーツの日	25日
26日	27日	28日	29日	30日	31日 【デイ】お茶会	1日
2日	3日	4日 【デイ】 おやつレク	5日 ハワイアンブルーの湯(デイ)		7日 AM 書道	8日
9日	10日 山の日	11日	12日	13日	14日 AM 書道	15日

～各階のご様子～

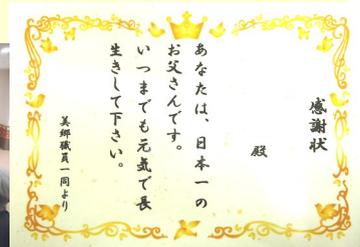
《3階》～新茶バー～

3階では、新茶と水羊羹を提供し、新茶バーを開催しました。蒸し暑い日が続いていたので、皆さんに好評でした。「冷たくて美味しいわ～」と口々に仰られていました。



《2階》～父の日、誕生日レク～

6月25日に父の日と6月生まれの方のお祝いをしました。男性利用者さんに日頃の労をねぎらい、感謝状をお渡ししました。お誕生日会では職員による出し物を披露しました。多くの笑顔を見ることができました。



《GH》～スナック美郷～

外出自粛のストレスを少しでも発散して頂くため、「スナック美郷」を開催しました。ノンアルコールで乾杯し、近所のお寿司屋さんでお持ち帰りしたお寿司を頂きました。枝豆やスナック菓子等のおつまみも用意し、「三密」を避けながらカラオケを熱唱しました。笑顔多く、和やかな時間となりました。



《デイ》～セタレク～

デイサービスでは、セタイベントとして彦星と織姫とキラキラ星のボーリングをしました。なかなか倒れないピンを何とか倒そうと皆さん一生懸命でした。最後は笹の葉の前で写真撮影を行いました。

皆さんの願い事が叶いますように。



《4階》～淹れたて喫茶～

今月は気分転換を兼ね「淹れたて喫茶」を開催しました。コーヒー豆をドリップで淹れると、いい香りが広がり、「早く飲みたい」と出来上がるのが待ち遠しい様子でした。

