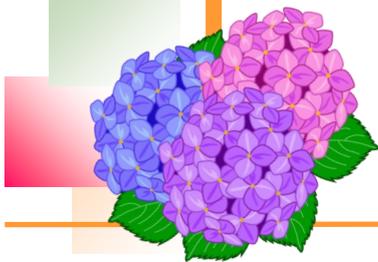


# こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



入梅とともに梅雨空が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。初夏を思わせる陽気になったかと思えば、肌寒く感じる日があったり、服装選びや体調管理の難しい日が続いています。これから暑い日が続きます。水分補給や適度なエアコンの使用などを行い、早めに熱中症予防に努めて行きましょう。



## 俳句・短歌

初鳴きの  
雨蛙の音や  
雨近し

トキ子



### <栄養管理室>

近畿地方も梅雨入りとなり、紫陽花や菖蒲が綺麗に咲いてきましたね。季節は夏へと着実に向かっています。そこで今月から見た目に涼しく、夏らしい冷麺を献立に取り入れています。また、来月の7月7日は昼食に七夕寿司、おやつには七夕ゼリーを予定しています。どうぞ、楽しみにして下さいね。

#### 看護師

かわさき のぶこ  
**川崎 伸子**



所属：看護部

好きな物：ビール

趣味：ラブコメドラマや映画を一人で見る

一言：初めまして訪看から異動して来ました川崎です。右も左も分からない状態ですが、一日も早く仕事に慣れるように努めます。よろしくお願いします。

#### 看護師

ますやま じゅんこ  
**益山 純子**



所属：看護部

好きな物：果物全般、和菓子、和食

趣味：映画鑑賞、音楽を聴く事、体を動かす事

一言：初めまして益山と申します。これからよろしくお願いします。

★スタッフ紹介★

### 行事予定(6-7月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		16日	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日	24日 ワカ ルツク	25日	26日 【デイ】 おやつレク	27日
28日	29日 【デイ】 お茶会	30日	1日	2日	3日	4日
5日	6日 【デイ】 おやつレク	7日	8日	9日	10日	11日
12日	13日	14日	15日	<div style="border: 1px dashed green; padding: 5px; display: inline-block;">                     笹の葉風流風呂(デイ)                 </div>		
コロナウィルス対策の為、 当面の間ボランティア活動は中止しています。						

# ～各階のご様子～

## 《GH》～おうち時間をエンジョイ！～

身体を動かすゲーム大会は、いつも大いに盛り上がります。ボーリングピンを輪投げの的にして皆で競いました。皆様真剣な目で高得点を狙い、うまくハマると拍手と歓声があがり上がりました。



## 《デイ》～母の日イベント～

今年の母の日は、2人ペアになりどれだけたくさんの洗濯バサミをタオルに付ける事が出来るかというゲームで競いました。スタートの合図が鳴ると無言で洗濯バサミをつける方、丁寧に付ける方と其々の個性を感じる事が出来ました。最後にカードを贈らせていただきました。



## 《4階》～フラワーアレンジメント～

毎月のフラワーアレンジメントですが、コロナウィルス防止対策から、各階で個別に開催しています。お花の先生も来て頂けない為、職員が見よう見真似で先生の代わりに努めています。利用者様より「そこはこの方がいいやろー!」「こっちの方が見栄え良くない?」と笑い合いながら一緒に楽しく行っています。完成したお花はユニットのテーブル上に飾らして頂き、ユニットが華やかになっています。



## 《2階》～お誕生日会～

毎月恒例のお誕生日会を開催しました。5月生まれの方は4名おられ、皆様と一緒に歌を歌ったり、職員の漫才では笑顔も多く楽しそうに過ごされていました。次の6月のお誕生日会はもっと盛大に開催予定ですので楽しみにしていて下さいね。



## 《3階》～ベランダ散歩～

外出が出来ない日々が続いています。5月は梅雨前という事もあり、外出日和の日が続きました。少しでも外の空気を吸い、季節を感じて頂くため、ベランダを散歩しています。「暑いね」「大きい機械来ているね」(増築工事中です)など、楽しまれている様子でした。

