

こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



新緑も爽やかなことこの上ない季節となって参りました。皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、面会制限にご協力いただきありがとうございます。美郷職員一同コロナウイルスに負けない様、励んで参ります。

<栄養管理室>

新緑の季節を迎え、日中は初夏を思わせるような日も出てきましたね。これからの時期、脱水症状に気を付けましょう。汗や尿として水分が失われると、熱中症、心筋梗塞など様々な健康障害の原因となります。入浴時や就寝中にも発汗しており隠れ脱水状態という言葉もあります。就寝前、起床後、入浴前後、日中もこまめな水分補給を意識的に行いましょう。

俳句・短歌



テレワークで働ける嫁たのもしや

マスクをつけて我に類笑む

トキ子



☆スタッフ紹介☆

介護主任

やね たかゆき

屋根田 隆之

所属：介護療養部

好きな物：甘いもの、焼肉

趣味：カラオケ、ギター

一言：4月16日から異動で来させて頂きました。特養は初めてなのですべてが新鮮です。お世話になります。よろしくお願いします。



介護福祉士

たかした あさこ

高下 麻子

所属：グループホーム

好きな物：お酒

趣味：ホットヨガ

一言：念願のグループホーム勤務です。よろしくお願いします。



行事予定(5-6月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
17日	18日 【デイ】 お茶会	19日	20日	21日	22日	23日 【デイ】 おやつレク
24日	25日	26日	27日 ワワ-アツメト	28日 【デイ】物作り (あじさい飾り)	29日	30日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
7日	8日	9日	10日 【デイ】 おやつレク	11日	12日	13日
14日	15日	コロナウイルス対策の為、当面の間ボランティア活動は中止しています。				

～各階のご様子～

《1階》～桜の会～

今年ばコロナウィルス流行のため、桜見学は中止となりました。そのためデイフロアで桜の会を開催しました。美味しいおやつを食べ、ジュースを飲み、歌を歌いながらフロアに飾ったたくさんの桜を見ながら楽しい一時を過ごしました。



《2階》～日々のレクリエーション～

4月23日に皆さんと一緒に職員出演のDVD体操やしりとりを行い、一生懸命取り組みました。最後には輪投げ大会を行い、「昔こんなゲームしたわ」と楽しんで頂けた様子でした。



《3階》～美郷内散歩～

暖かく気持ちの良い日が続き、外にはたくさんの花が咲き、入居者様にとって過ごしやすい季節となりました。晴天の日、1階テラスまで散歩をしました。皆さん口々に「いい天気やな」と仰られ笑顔がたくさんみられました。また、レモネードを提供させて頂くと、「ここで飲むと一番美味しい!」と大好評でした。



《4階》～口腔体操～

4階ではお昼ご飯の前に口腔体操を行っています。口腔体操は誤嚥を予防するための効果があり、パタカウ体操や早口言葉などを実施しています。皆さん大きな声を出し、早口言葉に苦戦しながらも取り組んで下さっています。



《GH》～ピクニック気分～

庭でおやつを食べようと計画し、皆さんとホットケーキミックスとあんこでドラ焼きを作りました。庭にテーブルを用意し、お茶と一緒に食べました。「おいしいね」との声もあり、短時間でしたがピクニック気分を楽しみました。

