

第9回

参加無料

いきいき みのやま健康教室

2月 15日 (木) 14時～

『 排尿に対する悩み!! 』

骨盤底筋を鍛えて尿もれを防ぎましょう!

❁ 講 師：みのやま病院
リハビリテーション部
作業療法士 今矢 麻由



❁ 場 所：みのやま病院 1階会議室

❁ 対 象 者：どなたでもお気軽にお越し下さい。

❁ 申込 方法：事前にご連絡下さい。

連絡先075-983-1201



❁ 主な内容

- ・尿漏れの種類
- ・男性と女性の違い
- ・改善、予防するには？

骨盤底筋群の

体操も実施します!!



社会医療法人美杉会
<http://misugikai.jp>

社会医療法人美杉会みのやま病院
京都府八幡市欽明台北4-2
(入院50床・人工透析30床・在宅医療・通所リハビリ 午前午後各35名)
TEL 075-983-1201
FAX 075-874-5300