

第3回

いきいき みのやま健康教室

11月18日(金) 14時30分～

『豊かな高齢期をつくる 八つの食習慣』

食生活を見直してみましょ～健康維持のための工夫～

❁ 講 師：みのやま病院 栄養部
管理栄養士 石田 賢三

参加無料

❁ 場 所：みのやま病院 1階会議室

❁ 対 象 者：どなたでもお気軽にお越し下さい。

❁ 申込 方法：事前にご連絡下さい。

連絡先 075-983-1201

!!試食会も開催します!!

『600キロカロリーくらいの食事』

今回は楽しく、わかりやすく、
高齢者向けの元気レシピを
企画しております。



社会医療法人美杉会
<http://misugikai.jp>

社会医療法人美杉会みのやま病院
京都府八幡市欽明台北4-2
(入院50床・人工透析19床・在宅医療・通所リハビリ 午前午後各29名)
TEL 075-983-1201
FAX 075-874-5300