

第2回

いきいき みのやま健康教室

9月17日(土) 15時～16時

『足のお手入れ フットケア』

歳をとっても自分の足で歩こう。守ろう、自分の足！

✿講 師：みのやま病院 透析室
山崎 政子 (看護師)
織田 浩彰 (臨床工学技士)

参加 無料

✿場 所：みのやま病院1階会議室

✿対 象 者：どなたでもお気軽にお越し下さい。

✿申 込 方 法：みのやま病院まで事前にご連絡下さい。(当日参加も可)
連絡先 075-983-1201 (病院 代表番号)



✿主な内容：

足の病気のお話です。
足の症状（冷感、痛み、しびれなど）について
当院やグループ内で受けれる足の検査のこと
足を守るために自分で出来るフットケア
爪の切り方や水虫について
靴の選び方など
炭酸浴の体験も企画しております。



社会医療法人美杉会
<http://misugikai.jp>

社会医療法人美杉会みのやま病院
京都府八幡市欽明台北4-2
(入院50床・人工透析19床・在宅医療・通所リハビリ 午前午後各29名)

TEL 075-983-1201

FAX 075-874-5300