

第11回 くずは西美郷介護教室

地域密着事業として介護教室を開催しております。地域の方々や利用者のご家族様などを対象に年3回開催を予定しておりますので、ご興味のある方はぜひご参加下さい！

テーマ：自宅で作れる高齢者の 食べやすいごはん

日時：令和元年11月17日(日) 10時～12時 受付9時45分～

場所：くずは西美郷 1階テイクアウト (裏面に地図あり)

対象者：どなたでも

参加費：無料



内容：歳を重ねると嚥下(飲み込み)の機能が低下する方も多いです。施設で提供している食事を見て頂き、管理栄養士による『高齢者が食べやすい食事にする工夫』と、介護福祉士による食事の時の『正しい姿勢』などをお伝えします。安全に美味しく食事を食べられるように口腔体操(嚥下に必要な筋肉を刺激します)や施設でしているレクリエーション等の紹介の時間もあります！



教室終了後には同じ悩みをもつ方との交流や、個別の質問の時間も設けています。お気軽にご参加ください。

申込方法：電話・FAXにて11月15日(金)まで受付中！

※当日参加も可能ですが、資料や駐車場などの準備がありますので、できる限りご連絡を頂きますようお願いいたします。

※当施設の介護教室は樟葉西校区の元気づくりポイント事業の対象事業です。ポイントカードをお持ちの方はご持参下さい。



第12回くずは西美郷介護教室

令和2年3月15日(日) 10時～12時



「もしものために知って得する

急変時の対応」も開催します！

【お問合せ】

小規模特別養護老人ホームくずは西美郷

TEL072-867-8075 (月～土9時～17時)

場所

小規模特別養護老人ホームくずは西美郷

住所：枚方市西船橋2丁目58-3



【電車でお越しの方は】

○京阪電車「樟葉駅」より徒歩20分

【車でお越しの方は】

○国道1号線から

招提交差点より西方面へ2.6km

→京阪本線高架手前の交差点を右折後300m

→「LIXIL」を左折し、350m

○府道13号線から

「上島町」交差点より東方面へ400m

→京阪本線高架先の交差点を左折後300m

→「LIXIL」を左折し、道なりに350m

車でお越しの方は駐車スペースに限りがありますので、お早目にお知らせください。

連絡先

☎ 072-867-8075

(日祝除く9時~17時)



今後も皆さまのアンケートを参考にしながら、テーマを決め、年3回の介護教室を開催していきます！ 開催して欲しいテーマがあれば、お気軽にご連絡下さい。(内容によってはご希望のテーマでの開催がすぐにはできない場合もあります。予めご了承下さい)

◎ 介護教室出張のお知らせ

介護教室（介護・認知症予防体操、介護保険、認知症、介護技術、福祉についてなど）を無料で自治会や学校、サロン等に出張します。お気軽にご相談ください！！

◎ ボランティアさん募集のお知らせ

傾聴、作業活動や配膳などのお手伝い、演奏会、コーラス、趣味活動教室（書道、絵手紙、手芸など）、囲碁や麻雀のお相手などお手伝いして下さる方を募集しております。

ご興味のある方はぜひ一度ご連絡、ご見学お願い致します！！

心よりお待ちしております！



~たくさんのご参加、お待ちしております~