

# フィオーレだより

(発行) 有料老人ホームフィオーレ美杉 〒573-1137枚方市西招提町1255番地 電話072-864-0108 2019年5月発行

5月1日より元号が平成から令和になりました。平成天皇は高齢を理由に退位され、天皇の譲位は約200年ぶりの事です。令和の「令」は「おきて」「命令」の他「よい」などに使われています。和について「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。令和時代も平和な世の中で、人々が心を寄せ合える時代となれるように願いたいと思います。

## 合同レク



5月5日、合同レクリエーションで棒サッカーを実施しました。子どもの日という事で無理はありませんが、「子ども」＝「遊び」という事で運動系のレクリエーションにしました。

皆さん童心に帰り本気で棒を振りボールを叩く姿はとても印象的でした。終わった後も「久しぶりに楽しんだ!」と喜びの声もありました。

## 園芸クラブ



今回は、マリーゴールド、ポーチュラカ、ペチュニア、ロベディアの4種類を植えました。皆さん、昔からされていたのか手際よくプランターに花を移し替えられていました。完成したプランターを見て「キレイやなー」「この花好きやわー」と声がありました。せっかく植えた花を枯らさないよう水やりもしっかりしていきたいと思います。皆さんが植えて下さった花は正面玄関に置いていますのでお越しの際には是非ご覧下さい。



# 行事予定(6月)



| 日  | 月  | 火                  | 水                    | 木  | 金                  | 土          |
|----|----|--------------------|----------------------|----|--------------------|------------|
|    |    |                    |                      |    |                    | 1          |
| 2  | 3  | 4                  | 5<br>フラワーアレン<br>ジメント | 6  | 7                  | 8<br>書道クラブ |
| 9  | 10 | 11                 | 12                   | 13 | 14                 | 15         |
| 16 | 17 | 18<br>喫茶クラブ<br>3 F | 19                   | 20 | 21<br>喫茶クラブ<br>2 F | 22         |
| 23 | 24 | 25                 | 26<br>移動スーパー         | 27 | 28                 | 29         |
| 30 |    |                    |                      |    |                    |            |

## お知らせ

### 異動職員紹介



管理栄養士：神庭 郁花

趣味：映画鑑賞  
音楽鑑賞

コメント

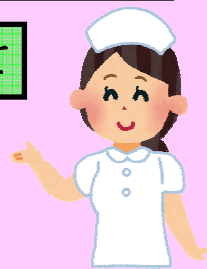
4/16から老健美杉より異動してきました。

皆様においしくお食事を召し上がって頂ける様に頑張ります。



## 健康管理室より

### かくれ脱水について



熱中症や脱水症状は、真夏に起こりがちとおもっていませんか？実は梅雨入りから梅雨明けが最も注意すべき時期でもあります。暑い時期は必然的に喉が渇く為、水分補給に気を使っています。しかし、梅雨時期は、大量に汗をかかなくともじわじわと体内の水分は発散され、暑くないからと水分補給を怠ると“かくれ脱水”になってしまいますのでこまめに水分補給をおこなってください。